

# Tee:Workshops

Lerne ausgewählte Heilkräuter und ihre Inhaltsstoffe kennen und erfahre, wie sie bei Erkältungskrankheiten, Verdauungsbeschwerden, für eine Frühlingskur und weiteren typischen Beschwerden unterstützend eingesetzt werden können. Kreiere unter Anleitung deine persönliche Teemischung.

Die Workshops richten sich an alle, die neugierig auf die heilsame Kraft von Heilkräutern sind und ihre eigene Gesundheit auf natürliche Weise unterstützen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Jahresprogramm

Erkältungskrankheiten:	19. Februar 2026, 14.00 Uhr 24. Februar 2026, 18.30 Uhr
Frühlingsmüdigkeit:	24. März 2026, 18.30 Uhr 26. März 2026, 18.00 Uhr
Verdauungsbeschwerden:	01. Juni 2026, 18.30 Uhr
Immunsystem & fit in den Winter:	10. September 2026, 14.00 Uhr 15. September 2026, 18.30 Uhr
Starke Psyche:	02. November 2026, 18.30 Uhr

**Kosten:** CHF 60.00 je Workshop

**Dauer:** 2 Stunden

**Ort:** Föhrenweg 1, 5706 Boniswil

**Anmeldung:** kontakt@pskoerperbalance.ch



Erfahre mehr



PS:Körperbalance | Jacqueline Pistis

Föhrenweg 1 - 5706 Boniswil - 079 394 15 33 - kontakt@pskoerperbalance.ch